















déc-23

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI 1
	<p>MAISON DES AIDANTS: 05.65.27.65.65 Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue: 06.20.34.26.79</p>	<p>Temps libéré: un professionnel de la Maison des Aidants vient passer du temps avec votre proche pour vous relayer durant 1h à 4h, contactez-nous.</p>		<p><u>Formation Siel Bleu</u> à Gourdon sur inscription au 07 60 88 73 80 ----- Sophrologie à Gourdon 14h à 15h30 sur inscription</p> 
LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
<p>Sophrologie 10h30-12h Les 4 routes du Lot 14h-15h30 Gramat sur inscription au 06 32 51 52 32</p> 	<p>SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79 ET à partir de 14h Groupe d'Echange ----- GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p> 	<p>Atelier d'expression créatif Exposition finale à l'Oustal (Gourdon) de 11h à 16h</p> 	<p>Les 4 Routes du Lot sur RV au 06 20 34 26 79 ET à partir de 14h Moment de Convivialité ----- Socio esthétique</p> 	<p>Groupe de Parole France Alzheimer 46  à Gourdon 10h30-12h30 sur inscription au 06 36 63 29 56 ----- Convivialité à partir de 14h à Gourdon Inscription au 06 20 34 26 79</p> 
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15 ----- Café Mémoire France Alzheimer à Gourdon sur inscription 14h30-16h30</p> 	<p>GOURDON sur RV ----- Groupe de Parole France Alzheimer 46 à Gourdon 14h- 16h sur inscription</p> 	<p>PRAYSSAC sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON Accueil libre</p> 
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
<p>Sophrologie 10h30-12h Les 4 routes du Lot 14h-15h30 Gramat sur inscription au 06 32 51 52 32</p> 	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15 ----- Groupe Parole France ALZHEIMER 46 à Martel 10h30- 12h30</p> 	<p>CAZALS / SALVIAC sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15</p>	<p>FERMÉ</p>
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
<p>FÉRIÉ</p>	<p>FERMÉ</p>	<p>FERMÉ</p>	<p>FERMÉ</p>	<p>FERMÉ</p>

