


sept-23

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI 1
	MAISON DES AIDANTS: 05.65.27.65.65 Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue: 06.20.34.26.79	Temps libéré: un professionnel de la Maison des Aidants vient passer du temps avec votre proche pour vous relayer durant 1h à 4h, contactez-nous.		GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15
LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15 <hr/> Atelier de pratiques de Pleine Conscience  EHPAD L'OUVROIR Gourdon: 15h15-16h15 Inscription: 06 28 27 21 03	GRAMAT sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15	GOURDON sur RV au 06 32 16 61 15 <hr/> Atelier de pratiques de Pleine Conscience  EHPAD L'OUVROIR Gourdon: 15h15-16h15 Inscription: 06 28 27 21 03	PRAYSSAC sur RV au 06 32 16 61 15	Sophrologie sur Inscription au 06 32 16 61 15 11h-12h30 Souillac <hr/> Socio esthétique 10h30-12h30 Gourdon 14h-16h Souillac  	GOURDON Accueil libre 
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Sophrologie 10h30-12h Le Vignon en Quercy 14h-15h30 Gramat sur inscription au 06 32 51 52 32 	GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79 <hr/> Gpe Parole France Alzheimer 46 à Gourdon 14h- 16h sur inscription  <hr/> Atelier de pratiques de Pleine Conscience EHPAD L'OUVROIR: 15h15-16h15	GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79	GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79	GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
Sophrologie 10h30-12h Le Vignon en Quercy 14h-15h30 Gramat sur inscription au 06 32 51 52 32 	SOUILLAC sur RV au 06 20 34 26 79 <hr/> Gpe Parole France ALZHEIMER 46 à Souillac 13h45- 15h45  <hr/> Atelier de pratiques de Pleine Conscience EHPAD L'OUVROIR: 15h15-16h15	Atelier d'expression créatif à Gourdon 10h-12h à Souillac 14h30-16h30 sur inscription au 06 32 16 61 15 	4 ROUTES DU LOT sur RV au 06 20 34 26 79	GOURDON sur RV au 06 20 34 26 79 <hr/> Groupe de Parole France Alzheimer 46  à Gourdon 10h30-12h30 sur inscription au 06 36 63 29 56