





JUILLET 2022

				VENREDI 1
	MAISON DES AIDANTS : 05.65.27.65.65 Infirmière coordinatrice: 06.32.16.61.15 Psychologue : 06.20.34.26.79	Temps libéré: un professionnel de la Maison des Aidants vient passer du temps avec votre aidé pour vous relayer durant 1h à 4h, contactez-nous.		<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15
LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENREDI 8
YOGA pour tous 15h-16h30 à Gourdon ou En VISIO sur inscription 	Fermé	<u>GRAMAT</u> sur RV au 06 32 16 61 15	Socio esthétique 10h/12h Gourdon 14h/16h Souillac sur inscription 	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15
LUNDI 11	MARDI 12	MERCREDI 13	JEUDI 14	VENREDI 15
<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>PRAYSSAC</u> sur RV au 06 32 16 61 15	FERIÉ	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 20 34 26 79
LUNDI 18	MARDI 19	MERCREDI 20	JEUDI 21	VENREDI 22
<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>CAZALS / SALVIAC</u> sur RV au 06 32 16 61 15 <hr/> <u>SOUILLAC</u> sur RV au 06 20 34 26 79	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15
LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENREDI 29
<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15	4 ROUTES DU LOT sur RV au 06 20 34 26 79	<u>GOURDON</u> sur RV au 06 32 16 61 15